

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Багаудинов Сам

Сотласовано:

Директор образовательного учреждения



Сотласовано

МЕНЮ

на 20.05.2026 среда

МАОУ СОШ №41 Аксаково



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0
Стоимость питания за день по категории		86,07				

Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	578,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС 12-17лет						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79	578,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				

ММС 12-17л 2см						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,38	24,48	107,97	802,0
Стоимость питания за день по категории		92,64				

ММС 7-11 2см						
Обед						

ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0
Стоимость питания за день по категории		86,07				

ММС 7-11л						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	578,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	578,0

Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО (1-4)2см						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,38	24,48	107,97	802,0

Полдник						
СУ14094	сочни с творогом 85гр	1,00	8,27	9,75	32,04	244,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	8,37	9,75	41,14	279,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0

ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79	578,0
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,38	24,48	107,97	802,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

Обед						
ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНГ024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,38	24,48	107,97	802,0

ЯУ14094	сочни с творогом 85гр	1,00	8,27	9,75	32,04	244,0
CV13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		84,47	-8,37	9,75	41,14	279,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

Обед						
ДЛЕ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНГ024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДПО005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	26,38	24,48	107,97	802,0

ЯУ14094	сочни с творогом 85гр	1,00	8,27	9,75	32,04	244,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		84,47	8,37	9,75	41,14	279,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

Завтрак 1						
	Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
	ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
	ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
	ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,18	19,54	80,79
						578,0

ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,00	2,15	0,50	23,00	130,00
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед			92,64	26,38	24,48	107,97	802,0
Стоимость питания за день по категории							
		ОВЗ+ИНВ 7-11 2см	177,11				
Обед							
ДЕЗ760Е	Суп из овощей со сметаной		205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным		90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные		150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный		200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед			86,07	26,38	24,48	107,97	802,0
Полдник							
ЯУ14094	сочни с творогом 85гр		1,00	8,27	9,75	32,04	244,0
СУ13/0*	Чай с сахаром		200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник			74,41	8,37	9,75	41,14	279,0
Стоимость питания за день по категории							
		ОВЗ+ИНВ 7-11л	160,48				

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	18,18	19,54	80,79	578,0

ДЛЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
Пдт**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,38	24,48	107,97	802,0
Стоимость питания за день по категории		160,48				

Обед						
ДЛЕ760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,00
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,00
ДП001.14	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,00
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,00
ИТОГО по: Обед		105,32	26,38	24,48	107,97	802,00
Стоимость питания за день по категории		105,32				

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,00
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150,00	6,58	6,58	27,07	195,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	18,18	19,54	80,79	578,00

Стоимость питания за день по категории	91,28
--	-------

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

